



RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS

## MÉMO : EXPRESSION ORALE

Voici des idées et des « outils de communication » pour votre échange.  
Objectif : Parler d'un objet « indispensable » au quotidien

### Jamais sans mon portable !

Le « smartphone » terme de plus en plus utilisé aujourd'hui au dépend de « portable » ou « téléphone mobile » est un petit ordinateur à lui tout seul qui sert de moins en moins à téléphoner et de plus en plus à faire des recherches sur internet, trouver un itinéraire, communiquer, prendre et envoyer des photos, consulter son agenda, faire des courses, regarder des vidéos, etc. Du coup, une grande majorité d'utilisateurs disent ne plus pouvoir vivre sans. C'est devenu un réflexe : on ne peut s'empêcher de jeter un œil sur son téléphone dès que l'on a un moment. Il existe même une nouvelle phobie, la « nomophobie » qui touche les vrais accros incapables de s'en passer plus d'une journée !

Êtes-vous de ceux qui sont dépendants ? Combien de fois par jour, à votre avis, regardez-vous votre téléphone ? Que dites-vous à un adolescent qui passe sa vie sur les réseaux sociaux ? Pensez-vous que le smartphone ait amélioré votre quotidien ou pensez-vous que cette addiction peut-être un danger (santé, vie sociale) ?

### Des chiffres, des faits, des expressions :

Des faits et des chiffres à commenter	Des points de vue à commenter	Des expressions
<p>L'utilisation quotidienne moyenne du portable en Europe est de quatre heures et vingt-quatre minutes.</p> <p>Un quart de la population passe plus de cinq heures sur son smartphone chaque jour.</p> <p>22% des Français avouent qu'il leur est "impossible" de passer plus d'une journée sans leur téléphone portable.</p> <p>12,9% des Espagnols consultent même leurs téléphones plus de vingt fois par heure.</p> <p>Les femmes et les jeunes de moins de 24 ans semblent être les usagers les plus actifs.</p> <p>De plus en plus de piétons se font renverser dans la rue à cause du portable : en 2013, 70% des accidentés téléphonaient tandis que 9% envoyaient un texto.</p>	<p>"On peut comprendre que les gens soient accros à leur smartphone car ils ont toute leur vie dedans. »</p> <p>"C'est un outil qui déshumanise. Un jour dans la rue, une personne qui cherchait son chemin m'a tendu son smartphone avec le plan du quartier sur l'écran au lieu de me demander où se trouvait la rue qu'elle cherchait"</p> <p>« Les réseaux sociaux créent des liens avec des communautés. C'est très positif. »</p> <p>« La plupart des personnes que je connais regardent leur téléphone au lit, avant même de dire bonjour à leur conjoint le matin. »</p> <p>« Si je ne suis pas connecté, j'ai peur de rater des choses importantes. »</p>	<p>Être accro, dépendant, obsédé par ...</p> <p>Ne pas pouvoir se passer de ... S'angoisser, avoir peur de, craindre.</p> <p>Etre coupé du monde, être isolé.</p> <p>Eteindre, couper son portable.</p> <p>Un SMS, un texto Les réseaux sociaux</p> <p>Être géolocalisable.</p>

**Aller plus loin :** <http://bit.ly/2jU9qMW> (Les espagnols dépendants du Smartphone, Le Petit Journal)

**Continuez la conversation sur :** <https://www.facebook.com/ifmenfrancais>