



## RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS

### MÉMO : EXPRESSION ORALE

Voici des idées et des « outils de communication » pour votre échange.

Objectif : [la jeunesse éternelle est-elle possible ? Souhaitable ?](#)

Il faut « Etre beau », « être jeune », « être mince » voici les messages que l'on perçoit à longueur de journée. Pas un magazine, pas un espace publicitaire (TV ou radio) n'omet une annonce vantant les mérites de la beauté et de la jeunesse. Surtout de la jeunesse d'ailleurs. En effet, collagène, acide hyaluronique, acide glycolique, coenzyme Q-10, ce jargon autrefois réservé aux scientifiques et préparateurs de crèmes anti-rides est aujourd'hui entré de notre vocabulaire quotidien. Faut-il y voir un développement de l'intérêt scientifique de la population ou une préoccupation pour les remèdes anti-âge ?

**Mais au fait, qu'est-ce qu'être jeune ?** Qu'est-ce qu'être « vieux » ? « Vieux », ce terme que nous n'employons jamais pour qualifier une personne (par pudeur et afin de rester politiquement correct) mais plutôt une « personne âgée » ou du « 3<sup>ème</sup> âge », voire du « 4<sup>ème</sup> âge » pour les « Agecanonix » (âge canonique). Pourquoi cette hantise du vieillissement ?

#### Des questions pour alimenter votre conversation :

- Est-il important selon vous d'être jeune ? De rester jeune ?
- Comment peut-on rester jeune ? Quels sont vos secrets de jeunesse ?
- Quel est, selon vous, la tranche d'âge idéale ?
- Aimerez-vous revivre une période de votre vie ?
- Pensez-vous que dans nos sociétés occidentales, la jeunesse est valorisée par rapport à la sagesse de l'âge des personnes âgées ?
- La jeunesse est-elle un atout dans le monde du travail ?
- Selon l'Insee, notre espérance de vie est passée de 65 à 80 ans en un demi-siècle. Pensez-vous que dans quelques années les centenaires seront monnaie courante ?
- Quel est l'intérêt de vivre centenaire voire éternellement ? Aimerez-vous « avoir la jeunesse éternelle » ?
- Si on vous le proposait, accepteriez-vous de vivre éternellement ? Sous quelles conditions accepteriez-vous ?

**Citations / proverbes :** Que pensez-vous de ces citations ? Avec laquelle êtes-vous le plus en accord ? Laquelle résume le plus votre avis ?

Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait (proverbe français)

Il faut que jeunesse se fasse. (proverbe français)

Profitez de votre jeunesse, elle s'écoule rapidement. (proverbe latin)

Une jeunesse saine peut seule procurer une bonne vieillesse. (proverbe latin)

“Ah! Jeunesse, l'homme ne la possède qu'un temps et le reste du temps la rappelle” André Gide, les nourritures terrestres.

Le secret de la jeunesse éternelle, c'est d'être vieux tout de suite. Jean-Marie Gourio

#### Aller plus loin :

[Crèmes anti-âge : comprendre les principes et cibler les bons actifs](#)

[La jeunesse éternelle : Jean-Louis Servan-Schreiber dans le magazine Psychologies](#)

[Des scientifiques français touchent du doigt le secret de la jeunesse éternelle, RFI](#)

Continuez la conversation sur : <https://www.facebook.com/ifmenfrancais>