

RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS



RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS

MÉMO : EXPRESSION ORALE

Voici des idées et des « outils de communication » pour votre échange.
Objectif : **Parler de santé**

Ce sont des maux qui ne se voient pas et qui peuvent prêter à moquerie, même s'ils sont bien réels et peuvent parfois gâcher une vie : cleptomanie, hypocondrie, agoraphobie, bigorexie, les connaissez-vous ?

1. De quoi s'agit-il ?

Bixente Lizarazu, ancien footballeur français, a annoncé récemment qu'il souffrait de bigorexie. Savez-vous de quoi il s'agit ? L'ancienne présentatrice du journal télévisé de 20 heures, Claire Chazal, s'est déclarée hypocondriaque. Quelle est cette pathologie ? Il est souvent dit que Marilyn Monroe souffrait d'agoraphobie. Comment définiriez-vous cette maladie ?

2. Vous identifiez-vous à l'une de ces affirmations ?

| | OUI | NON | PARFOIS |
|---|-----|-----|---------|
| Une journée sans sport et je suis irritable, je me sens mal c'est un besoin vital. | | | |
| Si quelqu'un est fatigué près de moi, je me sens tout de suite fatigué. | | | |
| Si je regarde les effets secondaires d'un médicament, j'ai tout de suite l'impression de les avoir et je fonce sur internet pour voir ce que c'est. | | | |
| Quand je suis dans un grand espace, je stresse. J'ai besoin d'être accompagné(e) | | | |

« Il y a de plus en plus de malades imaginaires ». Etes-vous d'accord avec cette opinion ? Suffit-il de « dédramatiser » pour s'en guérir ? Doit-on parler de symptômes imaginaires ou inexplicables ? « Le pire ennemi du médecin, c'est docteur Google » : que pensez-vous de cette affirmation ?

3. De curieux syndromes. Ces syndromes existent-ils à votre avis ?

Le syndrome de l'accent étranger : après un choc violent à la tête, l'on parle sa langue maternelle avec un accent étranger.

La phobie administrative : symptômes d'anxiété face à la paperasse qui peut conduire à ne pas payer ses impôts.

Le syndrome de Stendhal : rougeurs et bouffées de chaleur dont souffrent certaines personnes exposées à un grand nombre d'œuvres d'art

Le syndrome de Paris : Touche principalement les touristes Japonais. Les touristes atteints de ce syndrome subissent une grande anxiété liée à leur désillusion en arrivant à Paris.

En connaissez-vous d'autres de ce type ? Certains disent que ces syndromes sont de plus en plus fréquents ? Qu'en pensez-vous ? Est-ce que cela peut s'expliquer ?

4. Parler de santé

| Les symptômes | Les soins | Les expressions |
|---|--|---|
| Avoir mal à, souffrir de, être atteint de ... Se sentir mal. Douleurs musculaires, migraines, stress, angoisse Une dépendance, une addiction Avoir la tête qui tourne, avoir le vertige, avoir mal au cœur | Auscultier, prescrire Soigner, guérir Une consultation, un diagnostic, traitement, une thérapie, un médicament, une ordonnance, une prescription | A votre santé ! Avoir une santé de fer Être fort comme un bœuf Ne pas être dans son assiette Être malade comme un chien Avoir un coup de pompe |

Aller plus loin :

Etes-vous hypocondriaque ? Faites le test ! <https://tinyurl.com/yc8eq8p6>

La phobie administrative, une marque déposée ! <https://tinyurl.com/y9v6atth>

Continuez la conversation sur : <https://www.facebook.com/ifmenfrancais>