

LE CHANGEMENT D'HEURE, C'EST FINI ?

Niveau préconisé (B1) - Durée de l'activité : 30 mn



I – COMPRENDRE le document

[Lien vers la vidéo](#)



- Echauffement** Avant de visionner la vidéo, répondez à ces questions.
En quoi consiste le changement d'heure ? Que pensez-vous du changement d'heure en été et en automne ? Préférez-vous l'heure d'été ou l'heure d'hiver ? Pourquoi ?
- De quoi s'agit-il ?** Regardez la vidéo et choisissez, parmi les options, ce que nous explique le reportage.
 - Le changement d'heure c'est bientôt fini.
 - La France a décidé d'arrêter le changement d'heure.
 - Le changement d'heure n'est pas fini.
- Qui dit quoi ?** Regardez à nouveau la vidéo et associez à chacun l'esprit de ses propos.



- La nuit tomberait moins tôt en hiver.
- Le changement d'heure, c'est compliqué !
- Le changement d'heure, ça dérègle les enfants.
- L'heure d'été est une bonne chose.
- Les citoyens de l'Union veulent conserver l'heure d'été.
- La lumière est importante pour lutter contre la dépression.

- Vrai ou faux?** Regardez à nouveau la vidéo et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

	Vrai	Faux
1. En 1933, l'horloge parlante a été implantée.		
2. Le changement d'heure a été décidé en France en 1975.		
3. Le changement d'heure a été très efficace pour faire des économies d'énergie.		
4. Les institutions européennes veulent conserver le changement d'heure.		
5. 44% des citoyens européens qui ont participé au sondage sont favorables à la suppression du changement d'heure.		
6. Abroger le changement d'heure ne se fera pas avant 2020.		
7. La décision reviendra à chaque pays.		

- Travail sur la langue.** Associez les mots ou expressions soulignés, tirées de la vidéo, à leur synonyme.
Attention il y a deux intrus.

a- éliminer b- se tromper (familier) c- agitée d- triste e - oublier

La vie est <u>morose</u> à Paris.	<u>Je me plante (se planter)</u>	<u>Bannir</u> l'heure d'hiver

LE CHANGEMENT D'HEURE, C'EST FINI ?

Niveau préconisé (B1) Durée de l'activité : 45 mn.

Objectif : Organiser un débat

Prolongements
pour la classe :
culture,
.....

II – UTILISER LA LANGUE



Donner son opinion

1. Faites la liste des avantages et des inconvénients de l'heure d'hiver et de l'heure d'été.

	Heure d'hiver	Heure d'été
Avantages		
Inconvénients		

2. Créez un dialogue.

Choisissez des personnages : une personne âgée, une mère de famille, un jeune étudiant, un agriculteur, un éleveur, un médecin, etc.

Ils se rencontrent et ils parlent du changement d'heure, de son abrogation, de leur préférence sur l'heure d'hiver ou d'été.

3. Ecrivez à un journal.

Ces mêmes personnages écrivent à un journal pour donner leur opinion sur la question du changement d'heure.

Ressources complémentaires

- Vidéo de l'AFP : <https://www.youtube.com/watch?v=XKqs9VRPGIq>
- Article Ouest France : <https://www.ouest-france.fr/europe/ue/la-fin-du-changement-d-heure-en-quatre-questions-5947957>
- Vidéo explicative de France 2 : <https://www.dailymotion.com/video/x6sxlzv>
- Article court + vidéo sans son sur la situation en Espagne : <https://tinyurl.com/yd9nbuh4>

LE CHANGEMENT D'HEURE, C'EST FINI ?

Corrigé

Corrigé de la
compréhension
orale



I – COMPRENDRE le document

[Lien vers la vidéo](#)

1. Echauffement

2. De quoi s'agit-il ? Regardez la vidéo et choisissez, parmi les options, ce que nous explique le reportage.

- Le changement d'heure c'est bientôt fini.
- La France a décidé d'arrêter le changement d'heure.
- Le changement d'heure n'est pas fini.

3. Qui dit quoi ? Regardez à nouveau la vidéo et associez à chacun l'esprit de ses propos.

2	3	1	4 - 6	5

1. La nuit tomberait moins tôt en hiver.
2. Le changement d'heure, c'est compliqué !
3. Le changement d'heure, ça dérègle les enfants.
4. L'heure d'été est une bonne chose.
5. Les citoyens de l'Union veulent conserver l'heure d'été.
6. La lumière est importante pour lutter contre la dépression.

4. **Vrai ou faux?** Regardez à nouveau la vidéo et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

	Vrai	Faux
1. En 1933, l'horloge parlante a été implantée.	x	
2. Le changement d'heure a été décidé en France en 1975. <i>En 1976</i>		x
3. Le changement d'heure a été très efficace pour faire des économies d'énergie. <i>Il n'a jamais prouvé son efficacité.</i>		x
4. Les institutions européennes veulent conserver le changement d'heure. <i>Elles proposent de l'abroger.</i>		x
5. 44% des citoyens européens qui ont participé au sondage sont favorables à la suppression du changement d'heure. <i>84%</i>		x
6. Abroger le changement d'heure ne se fera pas avant 2020. <i>2019</i>		x
7. La décision reviendra à chaque pays.	x	

5. **Travail sur la langue.** Associez les mots ou expressions soulignés tirées de la vidéo à leur synonyme. Attention, il y a deux intrus.

a- éliminer b- se tromper (familier) c- agitée d- triste e - oublier

La vie est <u>morose</u> à Paris.	Je me <u>plante</u> (se planter)	Bannir l'heure d'hiver
d	b	a

LE CHANGEMENT D'HEURE, C'EST FINI ? Transcription

Transcription

Transcription : pour
une lecture après les
activités

Horloge parlante : « Il sera exactement 9 heures, 40 minutes... »

Journaliste : Dès 1933, l'horloge parlante nous donne l'heure et depuis plus de 40 ans, deux fois par an, il nous faut avancer ou reculer nos montres. Après un bref essai avant- guerre, le changement d'heure a été décidé en France en 1976.

Valéry Giscard d'Estaing : « ...une heure d'été, pour mieux faire coïncider le jour et la journée. »

Journaliste : En plein choc pétrolier, il fallait faire des économies d'énergie. Mais cette mesure n'a jamais prouvé son efficacité. Alors, après une consultation sur Internet des citoyens de l'Union, les institutions européennes proposent d'abroger le changement d'heure. Une réforme plébiscitée par 84% des votants, qui, majoritairement, préféreraient garder l'heure d'été.

Femme 1 : Ça me stresse ces histoires de changement, c'est compliqué. J'oublie la moitié de mes réveils, donc je me plante, enfin, non, voilà....

Homme : Clairement, sur les enfants, oui, ça les dérègle. C'est vrai. On voit ils se...y a un temps d'adaptation au niveau des horaires.

Femme 2 : Il n'y aurait pas la nuit à 5 heures du soir. Déjà que la vie est un peu morose ici à Paris.

Journaliste : Pour ce chronobiologiste, mieux vaut passer à l'heure d'été toute l'année.

Pr Yvan Touitou : Bannir l'heure d'hiver est de mon point de vue une très bonne chose, dans la mesure où la journée est allongée, il y a plus de lumière, plus de soleil. Et je dis par ailleurs que la lumière est un élément essentiel dans certaines conditions de traitement par exemple des dépressions, par exemple des troubles du sujet âgé, etc.

Journaliste : Abroger les changements d'heure ne se fera pas avant 2019. Il faudra un vote des chefs d'état et de gouvernement. Ce sont d'ailleurs eux qui choisiront si nous passerons l'année à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver.

Mots-clés : heure – calendrier – Europe - saison