



RENDEZ-VOUS EN FRANÇAIS

MÉMO : EXPRESSION ORALE

Voici des idées et des « outils de communication » pour votre échange.

Objectif : parler du bonheur au travail

Le bonheur au travail

Le « happiness management » ou management du bonheur nous vient tout droit des Etats-Unis, de la Silicon Valley. Cela consiste à se préoccuper du bonheur des salariés en aménageant les locaux : par exemple, en installant des tables de ping-pong, une salle de sport, des distributeurs de friandises, des toboggans, etc. On a même créé le poste de « Chief Happiness Officer ».

De nouveaux maux, de nouveaux mots

On parle de « burn out » ou syndrome d'épuisement professionnel, de « bore out » ou syndrome d'épuisement professionnel par l'ennui et maintenant de « brown out » ou perte de motivation au travail due à l'absurdité des tâches confiées par l'employeur.

A votre avis :

Pensez-vous qu'il soit nécessaire d'être heureux au travail ? Pourquoi ?

Par quoi passe le bonheur au travail pour vous ? Avez-vous ou aimeriez-vous avoir un « Chief Happiness Officer » dans votre travail ? Des installations sportives ou ludiques ? Autre chose (des lits pour la sieste, une piscine, une crèche pour les enfants, etc) ?

Est-il possible, souhaitable d' « obliger » à être heureux ? Avons-nous tous la même conception du bonheur ? Mettre des toboggans ou des tables de ping-pong sur le lieu de travail : c'est une bonne idée ou c'est infantilisant ?

Pensez-vous que votre travail a du sens ? Pouvez-vous expliquer facilement en quoi consistent vos tâches ? Est-ce important pour vous ?

Seriez-vous disposé à partager du temps libre avec vos collègues de travail ? Que pensez-vous des stratégies de « team building » ? Cela consiste à faire des activités avec vos collègues pour améliorer l'esprit d'équipe, la cohésion et la convivialité dans l'entreprise. Avez-vous déjà vécu des expériences de ce type ? Si oui, racontez et dites ce que vous en avez pensé. Si non, aimeriez-vous le faire ? Pourquoi ?

Des mots- des verbes	Des maux	Des expressions
Les horaires de bureau Une pause-café / des vacances / des jours de congé Le travail à faire / les tâches à accomplir Encadrer, coordonner une équipe, déléguer, partager le travail Travailler en équipe	Avoir mal au dos / au poignet / aux jambes / à la main / à la tête Etre stressé(e) / être épuisé(e)-débordé(e) / surmené(e) Manque de concentration / d'énergie / de motivation / de confiance en soi Insomnies- difficulté à dormir ou à s'endormir	En avoir marre / être au bout du rouleau S'épanouir dans le travail Concilier vie personnelle et vie professionnelle S'entendre bien ou mal avec quelqu'un

Aller plus loin :

Article de Socialalter : Le bonheur au travail, progrès ou arnaque ? <https://tinyurl.com/y9g5vy6t>

Vidéo Le Monde : Faut-il forcément être heureux au travail ? <https://www.youtube.com/watch?v=4MVVWkALeYE>

Radio France TV info : La mode des responsables de bonheur en perte de vitesse. <https://tinyurl.com/y9ooaqu6>

Le sens du travail : <https://www.blog-emploi.com/sens-au-travail/>

Continuez la conversation sur : <https://www.facebook.com/ifmenfrancais>