



# Quels sont vos bons plans pour bien vivre le confinement? Échangez vos tuyaux!

Dormir, Manger, etudier, Manger, regarder Elite sur Netflix

Être productive mais au même temps m'amuser avec des vidéos ou des séries, pour que ce soit plus facile suivre une routine aide beaucoup à ne se pas perdre

Suivre une routine. Se lever tot et faire exercise. Faire quelque chose de créatif. Parler avec ses amis et famille. Étudier pour ne pas répéter le cours.

C'est important avoir un horaire. Par exemple dans le matin j'étude et dans l'après medi je fais de exercise et je cousine. Dans le weekend je parle avec mes amis sur Skype.

Utiliser le temps pour jouer la guitare avec plus de régularité et lire, mais aussi pour jouer avec mes amis sur l'ordi et regarder des séries

Se faire un emploi du temps pour avoir les idées claires, travailler (devoirs, jouer d'un instrument), faire du sport, aider à la maison (faire le ménage, cuisiner...), regarder l'ordinateur mais pas les information 24/24... cela rend dingue.

